

Раскрытие диагноза детям с ВИЧ-инфекцией.

Подготовка семьи и ребенка перед раскрытием диагноза, оценка психологической готовности ребенка.

КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»



Почему ребенку важно знать о своем ВИЧ-положительном статусе



Дети очень любознательны, если у них возникнут подозрения относительно собственного ВИЧ-статуса, они будут пытаться найти этому подтверждение. Таким образом, они **могут узнать об этом от других людей или найти информацию самостоятельно.**

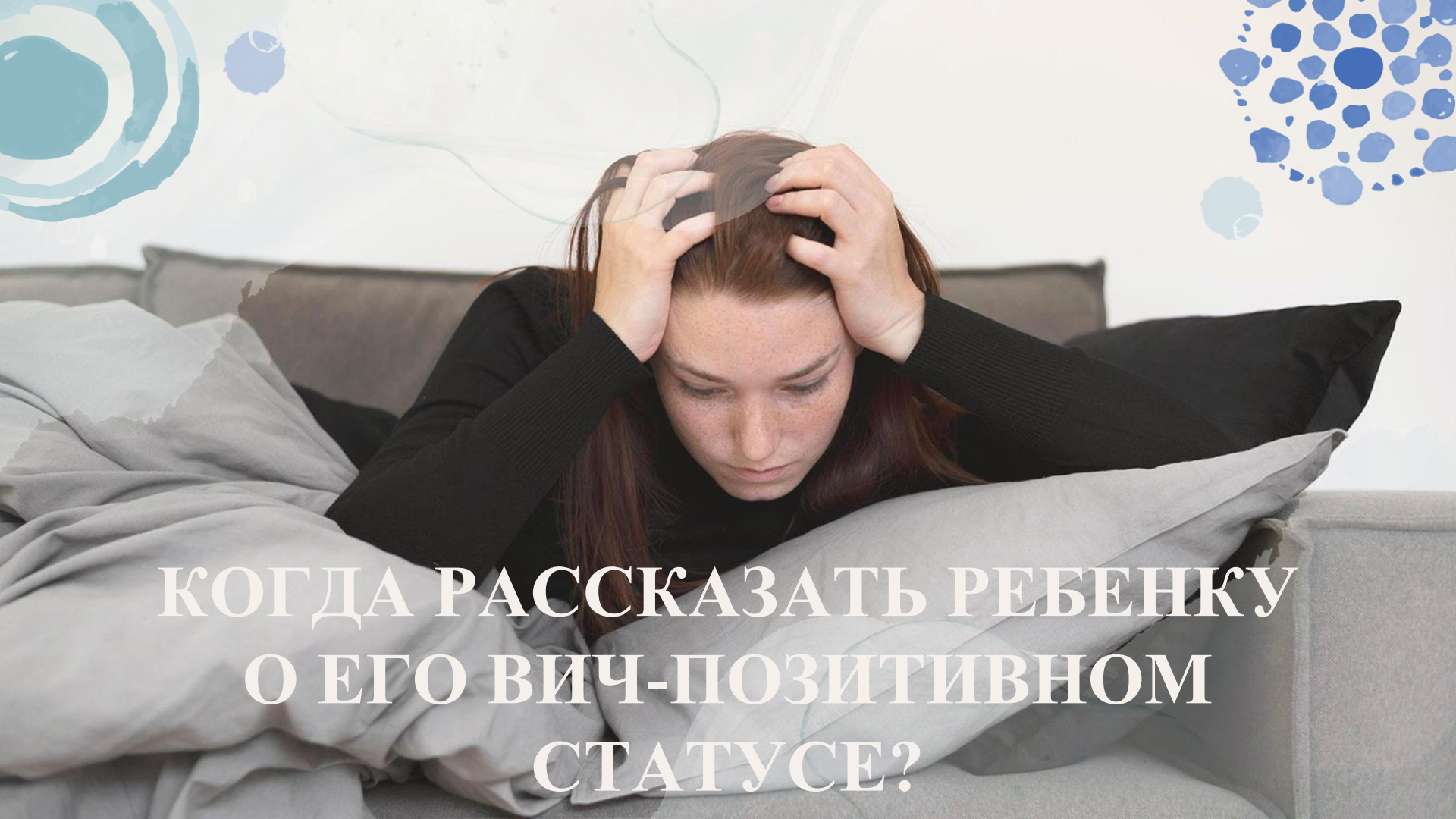


Зная правду, ребенок будет более ответственно относиться к собственному здоровью, поймет почему так важно лечиться, регулярно принимать лекарства и посещать врача.

Чем дольше вы будете откладывать момент раскрытия статуса ребенку, тем труднее будет вам и ребенку пережить момент раскрытия.

Кроме того, вы и сами почувствуете облегчение, когда **начнете говорить с ребенком про ВИЧ откровенно**, ничего не скрывая. Вы получите возможность **вместе с ребенком противостоять проблемам**, возникающим вследствие ВИЧ-инфекции.





КОГДА РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ
О ЕГО ВИЧ-ПОЗИТИВНОМ
СТАТУСЕ?



Младший школьный возраст (7-11 лет)

По мнению психологов и самих детей, которые уже знают о своем ВИЧ-статусе, этот возраст является **оптимальным** для откровенного разговора о ВИЧ-статусе.

7-11 лет

01

Дети **настроены более оптимистично** по отношению к диагнозу, им легче, чем подросткам, смириться с тем, что они ВИЧ-позитивны.

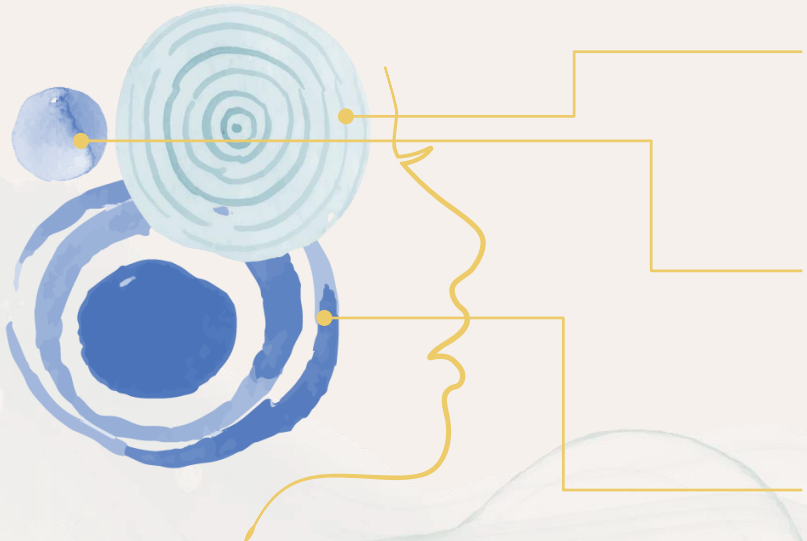
02

У детей есть время, чтобы **привыкнуть к мысли**, что лекарства придется принимать постоянно.

03

Ребенок достаточно взрослый чтобы **понять важность лечения и медицинского наблюдения**, но еще не наступил кризис подросткового возраста, для которого характерно протестное поведение.

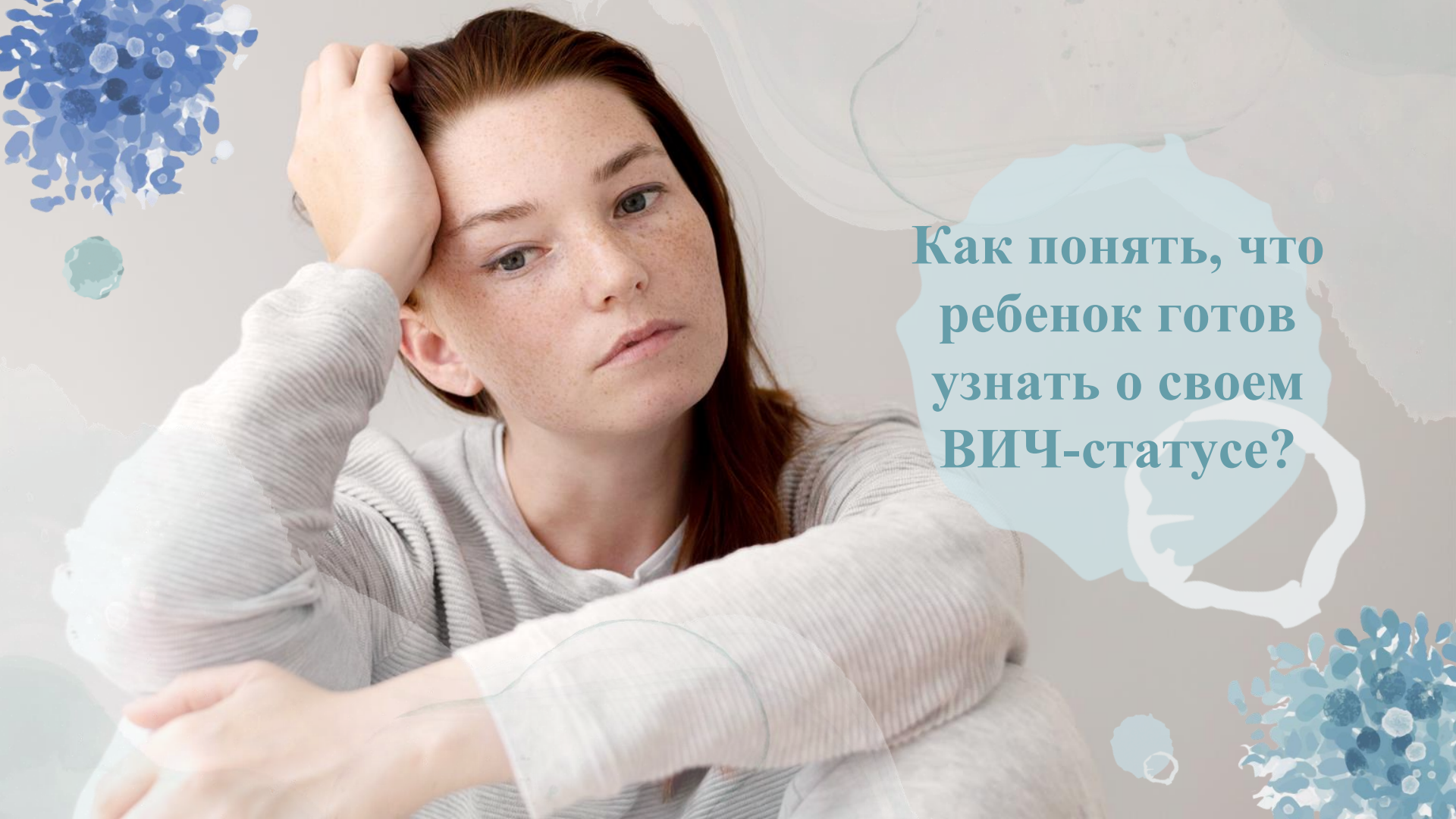
Важно помнить



Ваша **эмоциональная реакция** относительно того, что у ребенка ВИЧ-положительный статус, повлияет на переживания и реакции самого ребенка во время разговора.

Нужно стараться давать **искренние и правдивые ответы**, даже если они неполные.

Если вы не знаете, что ответить, **обратитесь к специалистам** Центра СПИД или близкому родственнику, который знаком с вопросами ВИЧ/СПИД и умеет корректно общаться с ребенком, и которому ребенок доверяет.



Как понять, что
ребенок готов
узнать о своем
ВИЧ-статусе?



Ребенок может задавать родителям много вопросов, демонстрируя, какие проблемы его беспокоят.

И для ребенка, и для вас будет лучше ответить на эти вопросы. Так вы узнаете, что беспокоит ребенка, какие переживания и страхи у него есть, и **сможете решить насколько много информации ему сейчас нужно.**

Обязательно проверяйте, правильно ли он вас понял.

Этапы подготовки к разговору



Этапы сообщения информации

Отнеситесь **с пониманием** к любой реакции ребенка: к молчанию, вопросам. Скажите ему, что, **ничего не изменилось**, просто его состояние названо вслух

Если диагноз нужно сохранить в тайне, назовите ребенку имена тех людей, **с которым он об этом может говорить**

1

2

3

4

5

Будьте **терпеливы** и готовы к тому, чтобы продолжить или вернуться к разговору в следующий раз

Еще раз проговорите, что ребенок не виноват, что **семья всегда будет рядом**

Постарайтесь **сделать совместные выводы** или завершить разговор какими-то договоренностями

Что нужно сказать ребенку о его заболевании:



- это вирус, который, попадая в организм человека, **снижает его способность противостоять** разным инфекциям;
- возможные **пути передачи** вируса;
- **существуют специальные лекарства** для ВИЧ-позитивных людей, не позволяющие вирусу размножаться в организме.

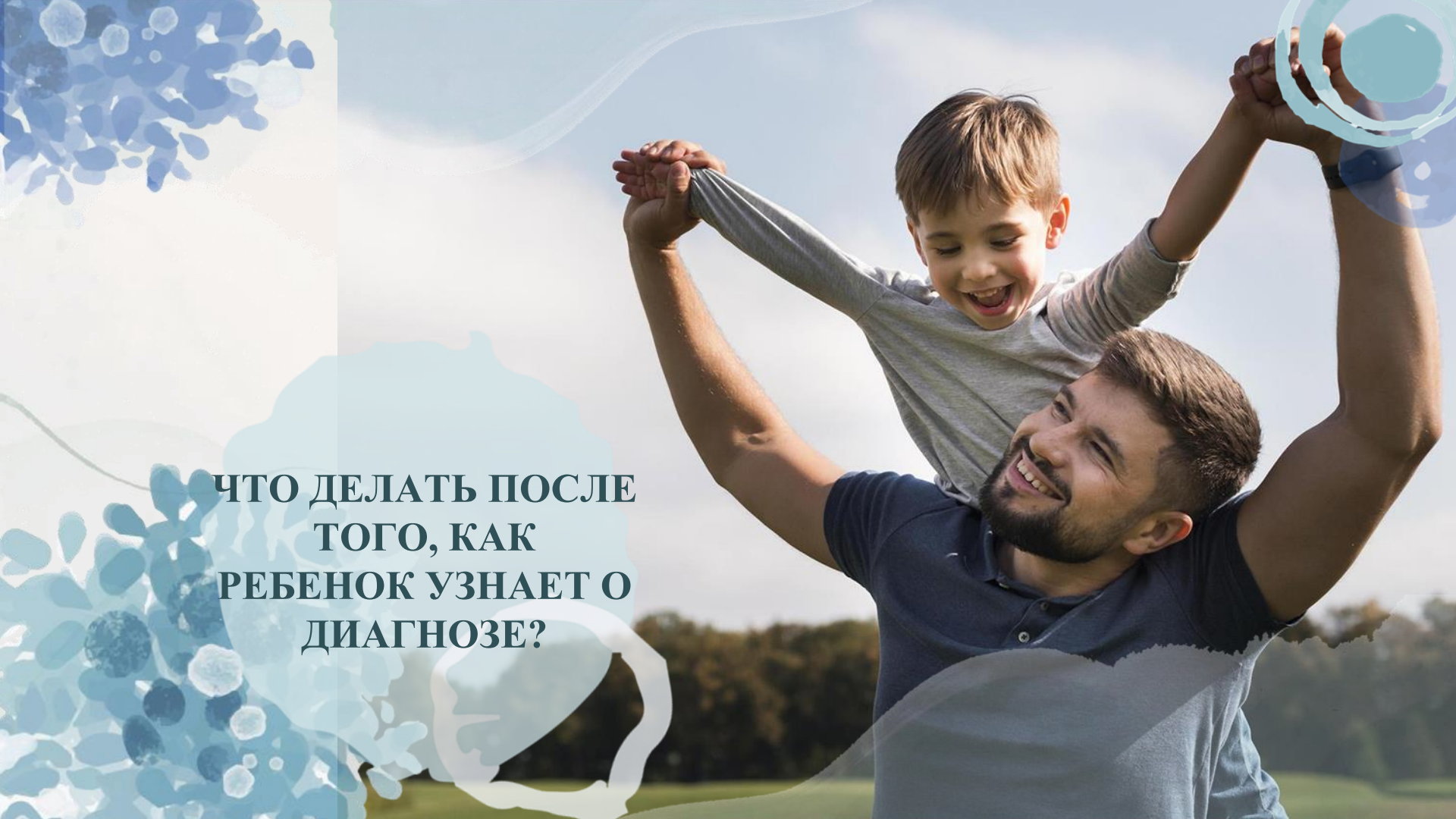
Возможные негативные эмоциональные реакции ребенка

Не хочет ходить в школу

Стоит поощрять ребенка **вести обычный образ жизни**, он должен продолжать развиваться в обычном режиме, иметь увлечения и интересы, как и все другие дети.

Плачет, плохо спит, не ест, замыкается в себе

Ему нужно **больше времени**, чтобы осознать полученную информацию, обдумать ее и **приспособиться к ситуации**. Ребенку нужно знать, что он не один ВИЧ-позитивный, и что есть другие дети, у которых тоже есть ВИЧ.

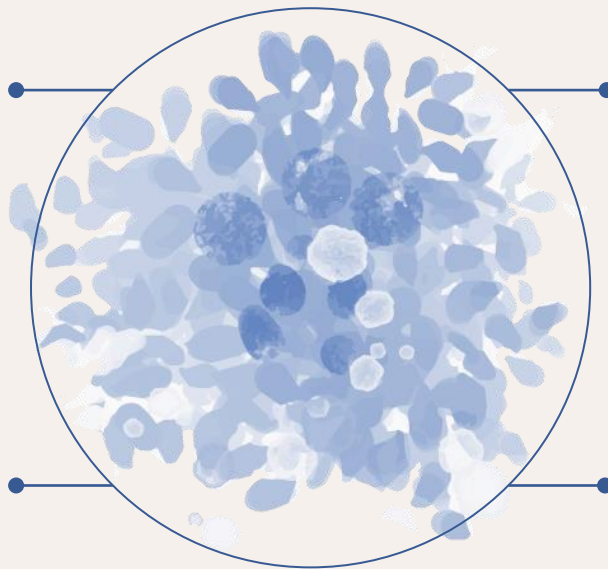
A photograph of a man with a beard and short brown hair, wearing a dark blue polo shirt, lifting a young boy into the air. The boy is wearing a grey long-sleeved shirt and is smiling broadly with his eyes closed. They are outdoors in a grassy field with trees in the background under a bright sky. The image is decorated with blue and white abstract shapes, including leaf-like patterns on the left and top right, and a large white silhouette of a person's head in profile on the bottom left.

**ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ
ТОГО, КАК
РЕБЕНОК УЗНАЕТ О
ДИАГНОЗЕ?**



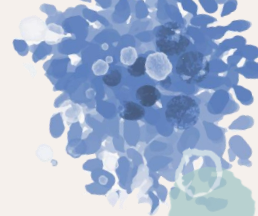
Информируйте ребенка о
ходе лечения, просите врача
рассказывать о принципах
действия лекарств и о других
медицинских особенностях
ВИЧ-инфекции

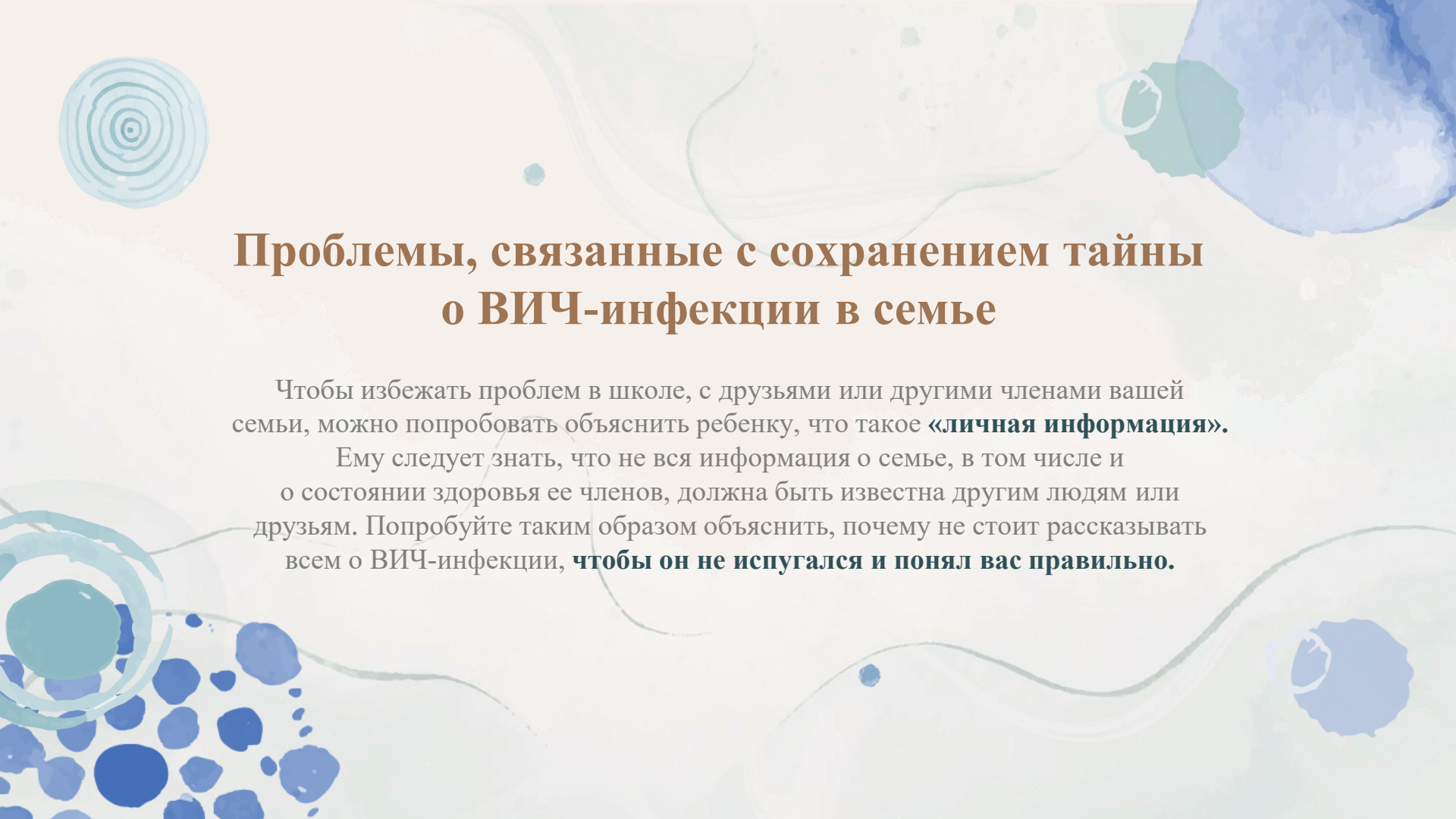
Не оставляйте вопросы
ребенка без ответов. Если
не знаете ответ или
сомневаетесь в его
правильности, пообещайте,
что спросите врача или
психолога



Относиться к нему так, будто
у него нет никаких
заболеваний, чтобы не
воспитывать у него чувство
неполноценности или
ограниченности

Не пытайтесь чрезмерно
опекать ребенка,
ограничивать его в
чем-либо из-за состояния
здоровья





Проблемы, связанные с сохранением тайны о ВИЧ-инфекции в семье

Чтобы избежать проблем в школе, с друзьями или другими членами вашей семьи, можно попробовать объяснить ребенку, что такое **«личная информация»**.

Ему следует знать, что не вся информация о семье, в том числе и о состоянии здоровья ее членов, должна быть известна другим людям или друзьям. Попробуйте таким образом объяснить, почему не стоит рассказывать всем о ВИЧ-инфекции, **чтобы он не испугался и понял вас правильно.**

Как защитить ребенка от негативного отношения окружающих



Проявления негативных
реакций со стороны
окружающих
свидетельствует о
том, что люди не
владеют достаточной
информацией о ВИЧ

Агрессия

Желательно, чтобы ваш ребенок
был осведомлен о путях передачи
ВИЧ-инфекции, чтобы быть
уверенным в себе и в
определенной ситуации, и
ответить тем людям, которые
боятся инфицироваться



Ребенок
сталкивается с
негативной реакцией
окружающих в
школе

Школа

Получить поддержку классного
руководителя, психолога
школы, врача. Они могут
объяснить другим детям пути
передачи ВИЧ-инфекции и
убедить их, что им ничего не
угрожает

Еще раз о самом главном !

Лучше, чтобы ребенок **узнал о своем статусе от вас**, а не от посторонних людей. В случае, когда он узнает о своем ВИЧ-положительном статусе от кого-то другого, то теряет доверие к родителям и больше не может на них положиться, чувствуя при этом страх, боль и отчаяние из-за **правды, которую родители скрывали.**

